Conselhos para Quem Pretende Ir de Férias

Shaikhul Hadith Hazrat Maulana Muhammad Saleem Dhorat (hafizahullah)

É uma tendência comum nos dias de hoje que as pessoas façam uma pausa para descanso e lazer, incluindo viajar de férias. A realização de atividades recreativas, como viajar, é considerada uma forma de promover o bem-estar geral.

Este conceito não é incompatível com o nosso Din. Entre os mandamentos de Allah ﷻ está a preservação da saúde, tanto física como mental. Alhamdulillah, tal como em todas as áreas da vida, encontramos orientação no nosso Din também neste aspeto, para que as nossas ações se tornem um meio de alcançar o agrado de Allah ﷻ.

Seja um Crente Saudável

A saúde e a força são bênçãos concedidas por Allah ﷻ que nos ajudam a destacar-nos tanto na religião como na vida terrena.

O Mensageiro de Allah ﷺ disse:

> *"O crente forte é melhor do que o crente fraco."* — Muslim

Compreendemos deste hadith que o crente que cuida da sua saúde e bem-estar conseguirá praticar boas ações que um crente fisicamente mais fraco poderá não conseguir.

A importância da saúde é tão grande que encontramos outro hadith em que o Mensageiro de Allah ﷺ repreendeu um sahabi que estava a negligenciar o seu corpo:

> *"O teu corpo tem direito sobre ti."* — Al-Bukhari

O Mensageiro de Allah ﷺ incentivou-nos a dar descanso e tranquilidade ao nosso corpo, para que a pessoa permaneça motivada e não seja vencida pelo tédio ou pelo esgotamento. Isto permitir-lhe-á manter o entusiasmo e a energia para cumprir os mandamentos de Allah ﷻ e realizar boas ações.

É narrado por Anas ibn Malik رضي الله عنه que, certa vez, o Profeta ﷺ entrou no masjid e encontrou uma corda estendida entre dois pilares. Perguntou:

> *"O que é isto?"*

Os Sahabah responderam:

> *"É para Zainab. Quando ela se sente cansada durante a oração, segura-se nela."*

O Profeta ﷺ disse:

> *"Não. Desatem-na. Rezem enquanto tiverem energia; quando se cansarem, sentem-se."*
> — Al-Bukhari

Mantenha-se Focado

Tal como uma alimentação equilibrada, o sono e o exercício são importantes, também uma pausa na rotina diária, quando feita de acordo com os princípios de Shariah, pode contribuir para melhorar a saúde física e mental.

No entanto, é importante lembrar que, ao satisfazer essa necessidade, não devemos fazer uma pausa nas nossas obrigações religiosas nem ultrapassar os limites estabelecidos pelo Shariah.

Devem ser tomadas precauções para garantir que, durante qualquer atividade de lazer, a pessoa não se torne negligente na recordação de Allah ﷻ nem comprometa as suas obrigações religiosas e espirituais, causando prejuízo para a sua vida eterna.

Os conselhos que se seguem, In shaa Allah, ajudar-nos-ão a alcançar um equilíbrio e a tornar o nosso tempo de descanso proveitoso tanto nesta vida como na Outra.

1. Intenção e Objetivo

A intenção ao tirar um período de descanso deve ser correta; não deve ser apenas seguir a cultura predominante da sociedade.

Cada uma das nossas ações deve ter como objetivo cumprir a finalidade da nossa existência e da nossa criação: a adoração de Allah ﷻ.

Allah ﷻ diz:

> *"E não criei os jinn e os seres humanos senão para que Me adorem."* — 51:56

Se o objetivo de um período de descanso for repousar e revitalizar o corpo e a mente, para depois regressar a casa e empenhar-se ainda mais na prática de boas ações e no cumprimento dos direitos do Criador e da criação, então isso será uma ação recompensada.

Da mesma forma, a intenção de passar tempo de qualidade com a família é também uma intenção meritória.

2. Assegure-se de que o Destino é Adequado

Devemos certificar-nos de que a viagem que pretendemos realizar está em conformidade com o Shariah.

Muitas pessoas, sem fazerem qualquer pesquisa prévia, reservam um pacote de férias. Só depois de chegarem ao destino é que percebem que se encontram num lugar inadequado; um ambiente marcado pela irreligiosidade, obscenidade e nudez. Ao regressarem a casa, arrependem-se e reconhecem que o ambiente era tal que não conseguiram evitar cair no pecado.

Se alguém pretende viajar para o estrangeiro durante as férias, não é necessário visitar os mesmos locais para onde todos vão. Para evitar encontrar-se numa situação inadequada, deve pesquisar cuidadosamente o destino pretendido e apenas viajar para locais onde a desobediência a Allah ﷻ não seja predominante.

3. Uma Armadilha de Shaitan

Como foi referido anteriormente, durante qualquer atividade de lazer ou período de férias, não devemos negligenciar as nossas obrigações.

Shaitan incute na mente o seguinte pensamento:

> *"Viemos aqui para descansar e relaxar; devemos estar completamente livres de qualquer tipo de restrição."*

Assim, muitos acabam por abandonar o tilawah do Glorioso Quran, o zikr, os ma'mulat e outras práticas. Apenas o salah permanece, e mesmo esse é realizado no nível mais básico.

Neste contexto, devemos questionar-nos:

- Será que reduzo as horas de sono quando estou de férias?
- Será que reduzo a quantidade de comida que consumo?

Se não reduzimos o sono nem a alimentação, então não existe qualquer justificação para reduzirmos ou alterarmos o nosso ibadah.

Por isso, é de extrema importância preparar um horário para que a pessoa permaneça pontual em todos os seus a'mal.

Importa também recordar que, tal como os du'as feitos durante uma viagem têm maior probabilidade de serem aceites, também existe maior barakah no zikr e no ibadah praticados durante uma viagem.

4. Evite os Excessos

Devemos evitar despesas desnecessárias e todo o tipo de extravagância.

Allah ﷻ diz:

> *"Na verdade, os esbanjadores são irmãos dos shayatin, e Shaitan é extremamente ingrato para com o seu Senhor."* — 17:27

Como se tornou comum viajar para o estrangeiro durante as férias, muitas pessoas acabam por adquirir pacotes turísticos que não podem pagar, recorrendo a empréstimos. No desejo de desfrutar de férias luxuosas, envolvem-se em gastos desnecessários.

É incorreto pensar que o descanso e o relaxamento só podem ser alcançados viajando para o estrangeiro. Mesmo que alguém não tenha condições financeiras para tirar férias ou não consiga encontrar um destino adequado, qual é o prejuízo? As pessoas das gerações anteriores não faziam este tipo de férias e, apesar disso, tinham, sem dúvida, mais tranquilidade e felicidade nas suas vidas do que nós.

Orientações Benéficas

Para preservar o nosso tempo e os nossos a'mal, especialmente durante uma viagem de férias, devemos também ter em mente as seguintes orientações:

1. Mantenha-se constantemente ocupado com a recordação de Allah ﷻ. Tenha sempre presente que Allah ﷻ o observa com amor.
2. Preserve a modéstia e tenha cuidado com os olhares ilícitos, vestindo-se de acordo com a Shariah e respeitando as regras relativas ao contacto com não-mahrams.
3. Reserve diariamente algum tempo para fazer muhasabah (autoavaliação das suas ações). Em especial, reflita sobre quanto da sua vida já passou e quanto ainda lhe resta.
4. Tome resoluções firmes para o futuro, refletindo sobre aquilo que precisa de fazer e sobre o que pretende mudar daqui em diante, como forma de reparar as falhas do passado.
5. Afaste-se da desobediência a Allah ﷻ em todas as circunstâncias. Evite locais de pecado e indecência e fuja de gastos desnecessários e extravagantes.
6. Abstenha-se de todas as práticas não islâmicas.

Passe o seu tempo de tal forma que, quando regressar, o faça com um corpo saudável e uma alma saudável.

Que Allah ﷻ proteja todos nós e nos conceda o tawfiq para agir corretamente.

Amin.

HAZRAT MAULANA MUHAMMAD SALEEM DHORAT (HAFIZAHULLAH)

النور
AN-NUR
CONHECIMENTO | ORIENTAÇÃO | RETIFICAÇÃO